

Mentaliseringsbaseret udredning og behandling

- temadag ved Jens Hardy Sørensen, cand. psyk.



Region Syddanmark

CETT

Nye tilgange til patienters psykosociale ressourcer

Psykatrien i Region Syddanmark ved Center for Traume- og Torturoverlevende udbyder temadag om mentalisering og affektregulering ved landets førende specialist på området: Cand. psyk. Jens Hardy Sørensen.

Den nyere forskning i neuroaffektiv udviklingspsykologi - hvor udvikling af affektregulering, emotionsbevidsthed og mentaliseringsevne er central - har påvist de tidlige relationers indhold og form som afgørende for sikker henholdsvis usikker tilknytning, for affektregulering og -dysregulering.

Forskning af blandt andre Fonagy, Allen, Schore og Bateman viser, at problemer med mentalisering og affektregulering er helt centrale ved de fleste former for psykiske problemer og sygdomme.

Den nyeste forskning viser, at mentalisering er en forudsætning for at udvikle patienters relationelle biopsykosociale ressourcer.

Mentaliseringsbaseret behandling er en integrativ videreudvikling af psykodynamisk psykoterapi, men omfatter også hovedelementer fra kognitiv psykologi, mindfulness, psykoedukation, interpersonel psykoterapi m.m.

Mentalisering

"Mentalisering er evnen til implicit og eksplicit at tolke sine egne og andres handlinger som meningsfulde ud fra intentionelle mentale tilstande såsom relationelle behov, følelser, motiver og personlige ønsker. Mentalisering er nært forbundet med affektregulering".

Målgruppe

Temadagen henvender sig til:

- psykiatere
- psykologer
- sygeplejersker
- terapeuter

Undervisningsform

Temadagen vil bestå af teoretisk gennemgang vekslede med kliniske eksempler og inddragelse af deltagernes eksempler fra egen praksis.

Underviser

Jens Hardy Sørensen, cand. psyk. Forsknings- og udviklingsleder, CETT, Psykiatrien i Region Syddanmark.

Specialist og supervisor i psykoterapi. Ekstern lektor ved Syddansk Universitet. Privatpraktiserende psykolog.

Har bl.a. udgivet bøgerne "Mentaliseringsbaseret terapi i teori og praksis. Allen, Fonagy, Slade," Hans Reitzel 2009 samt "Affektregulering i udvikling og psykoterapi. Fonagy, Schore, Stern," Hans Reitzel 2006.

Medforfatter på Region Syddanmarks "MTV om behandling og rehabilitering af PTSD - herunder traumatiserede flygtninge" fra 2008.

Tid og sted

Den 27. oktober 2010 på First Hotel Grand i Odense, Jernbanegade 18, 5000 Odense C

eller

den 17. november 2010 på Christie's Sdr. Hostrup Kro, Sdr. Hostrup Østergade 21, 6200 Aabenraa.



Program

Kl. 9 - 12

- Hvordan **emotional udveksling og affektiv afstemning** er en forudsætning for at udvikle patientens følelsesmæssige kompetencer, som kan støtte patientens mulighed for at overvinde tidlige traumer
- Gennemgang af **relationsniveauer og -mønstre** (psykosociale ressourcer) som grundlag for behandlingsindhold og -organisation

Kl. 12 - 13 Frokost

Kl. 13 - 16

- Modeller for, hvordan patienters emotionelle og følelsesmæssige vanskeligheder kan **udredes** på en måde, som sikrer en mere præcis behandlingsplan inkl. forslag til intervention
- Præsentation af metoder til at **differentiere og kvalificere behandlingsorganisering**

Pris

1890,- inkl. forplejning

Tilmelding

Senest 23. september 2010 på www.cett.dk

Deltagerbevis

Deltagerbevis udleveres ved kursets afslutning

Yderligere oplysninger

Kontakt kursusleder Ulla Hartvig på telefon 7642 0335 eller mail: ulla.hartvig@psyk.regionsyddanmark.dk



Region Syddanmark

Jens Hardy Sørensen

Cand. psyk. Forsknings- og udviklingsleder ved Center for Traume- og Torturoverleverere, Vejle. Specialist og supervisor i psykoterapi. Ekstern lektor ved Syddansk Universitet. Privatpraktiserende psykolog.

Har bl.a. udgivet bøgerne "Mentaliseringsbaseret terapi i teori og praksis. Allen, Fonagy, Slade" samt "Affektregulering i udvikling og psykoterapi. Fonagy, Schore, Stern".



CETT