



Center for Traume og
Torturoverlevere

September 2002 - nummer 5

Tema: CETT et år efter

Det har været et forrygende år, vi har nået mere, end vi havde turde håbe. Man siger, det tager tre år at opbygge en organisation, vi har allerede fået meget form på tingene. Vi er blevet ret etablerede, og der er overraskende mange, der ved, hvem vi er.

*Af journalist
Dorthe Gottlieb Rasmussen*

"Vi fik en fantastisk start i forbindelse med åbningen i september sidste år. Den store opmærksomhed, ikke mindst i forbindelse med Prinsesse Alexandras tilstedeværelse, har betydet meget for os rent moralsk. Det har selvfølgelig også gjort det nemmere for os, når vi har kontaktet samarbejdspartnere", ordene kommer fra lederen på CETT, Marianne Lauritzen.

Hårdt arbejde med opbygningen

Det administrative i forbindelse med at få stablet en ny organisation på benene har været hårdt arbejde og krævet meget energi, men det har været en stor tilfredsstillelse, at man på CETT har kunnet se, at der har været et udækket behov i amtet.

"Kommunerne var meget hurtige til at henvise klienter til os. Det virker som om, de længe har haft brug for os", siger Marianne Lauritzen.

Information og konsulentopgaver

CETT har i dag knap 60 klienter, som er henvist til behandling.

Ud over behandlingen tilbyder centret undervisning og konsulentbistand, så viden om tortur og traume kan brede sig blandt de mennesker, som har brug for den i deres daglige arbejde.

"Vi har brugt meget tid på at informere. Der har været stor interesse for vores arbejde, og vi har haft kontakt til et hav af foreninger lige fra politiske til lægefaglige og humanitære organisationer. Vi har sagt ja til mange opgaver, og det har betydet, at vi allerede nu har mange samarbejdspartnere. Alle kontakter er meget vigtige og kan blive uvurderlige for os senere hen", fastslår lederen på CETT.

Bog og kurser

CETT fik en bevilling på 450.000 kroner fra Social- og Indenrigsministeriet til formidling af viden om børn med traumer. Det førte i første omgang til en konference på Hotel Munkebjerg, hvor mere end 300 pædagoger fra hele landet mødtes for at få viden om traume og tortur. Derudover er det blevet til fem kurser for pædagoger i daginstitutioner, det er to kurser mere end oprindeligt planlagt.

"Mange føler, at de er på tynd is, når de møder børn, der opfører sig anderledes. Vi kan mærke på interessen for kurserne, at der er et stort behov for mere viden", siger Marianne Lauritzen.

Det er også blevet til en bog "Når det almindelige bliver ualmindeligt vigtigt" om børn med traumer. Bogen består af indlæg fra en række meget kompetente mennesker på området og henvender sig specielt til professionelle, der i dagligdagen møder børn med lettere eller sværere traumer.

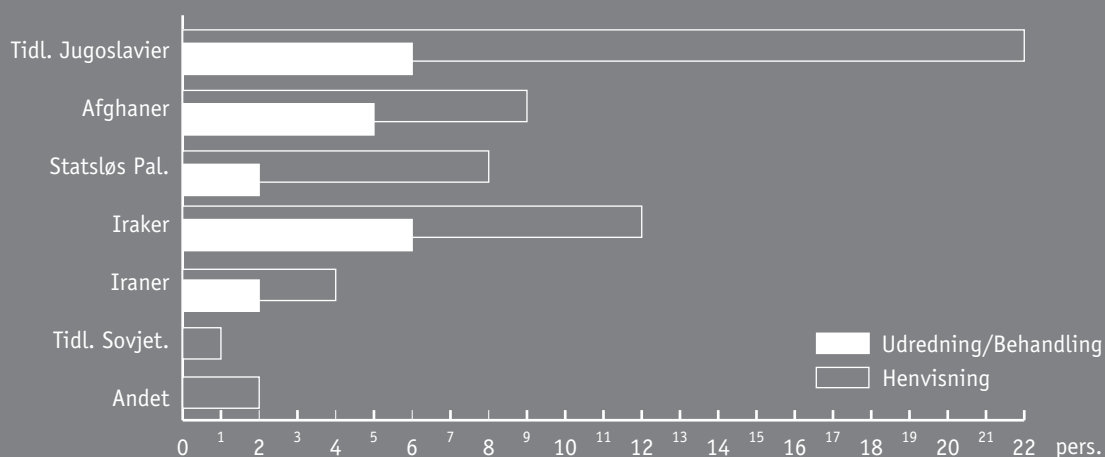
Store forventninger

"Vi har brugt meget energi på at skabe en CETT-ånd, og det arbejder vi kontinuerligt på. Vi har fundet frem til det rigtige team på personalesiden, vi fungerer sammen", fastslår lederen.

Men selv om man trives i sit arbejde, er der ting, som virker stressende, når man er en ny organisation.

"Noget af det vigtigste for os har været at opbygge tillidsforhold til sagsbehandlere og andre professionelle for slet ikke at tale om klienterne, som har gennemgået frygtelige ting og har uhyre svært ved at stole på andre. Men det største pres er nok omgivelsernes forventninger. Der er meget store forventninger til os", fastslår lederen.

Nationalitet fordelt på henvisning og udredning/behandling 2001-2002



Der er pr. august 2002 ialt henvist 58 personer til CETT, 21 er i udredning/behandling. For de fleste går der mellem et til tre år, fra de har fået tilkendt asyl, til de bliver henvist til behandling.

Fra nu og et år frem

"I lyset af succesen med arrangementet den 26. juni i anledning af FN-dagen mod tortur, vil vi fremover holde et arrangement den dag. Ligesom vi også vil markere vores åbningsdag.

Det er vigtigt, at vores klienter møder hinanden, fællesoplevelser er gode til at skabe forhold mellem mennesker. Vi vil gøre vores internet-café til et samlingssted, vi vil nemlig gerne gøre det tiltrækkende at komme i huset, ud over den almindelige behandling.

Det frivillige arbejde er et af de områder, hvor vi vil lægge en del kræfter, for vi vil gerne skabe nogle glædesbetonede aktiviteter for

klienterne. Det er dejligt, der findes mennesker, der har overskud til at være frivillige, de er stærke, og det skal de være, for de kan få stor betydning for vores klienter", siger Marianne Lauritzen. CETT er blandt andet gået i samarbejde med Idræt i dagtimerne for at få gang i aktiviteter udenfor huset.

Flere i behandling

CETT skal fordoble antallet af klienter i behandling fra 15 til 30, og det betyder ansættelse af nye medarbejdere. Der skal ansættes endnu et behandlerteam med en psykolog, en socialrådgiver, en fysioterapeut, og desuden skal der

ansættes en nøgleperson til dokumentationsområdet, som også skal stå for den internationale kontakt.

Struktur på undervisning

Meget af den tid CETT har brugt på undervisning og formidling har været på andres initiativ, det skal der ændres på. "De mange kontakter, vi har haft siden opstarten, har været lidt tilfældige. Det skal vi have sat i system, så vi bruger vores kræfter bedst muligt", siger Marianne Lauritzen.

CETT indleder, efter alt at dømmes, et samarbejde med Vejle Kommune, som ønsker at sætte fokus på børnene.

"Vejle Kommune mener, det er vigtigt, at alle som har med flygtningebørn at gøre får et grundlæggende kendskab til og viden om de oplevelser, børnene kan have været udsat for. Derfor vil kommunen igangsætte et uddannelsesforløb for mennesker, der i deres daglige arbejde kan komme i kontakt med børnene. Meningen er, at de tager den nye viden med hjem og deler den med deres kolleger. På den måde bliver de res-

sourcepersoner på området", fortæller Marianne Lauritzen.

CETT vil også gå i samarbejde med Sygeplejeskolen, sådan at traume og tortur indgår i de studerendes pensum. På listen over fremtidige aktiviteter står der også "gå-hjem møder" for praktiserende læger, som centret gerne vil udbygge samarbejdet med.

I oktober i år deltager CETT på en tur til Bosnien sammen med Vejle Kommune for at få skabt flere kon-

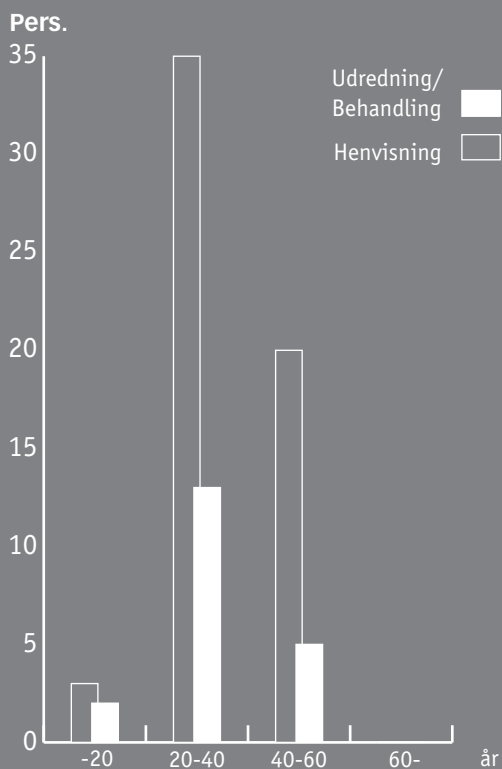
takter i landet og få større viden om forholdene. Centret vil også gerne have del i de erfaringer, der er i det bosniske behandlersystem. Mange af behandlerne er selv traumatiserede og finder derfor andre løsninger, den viden vil centret gerne have del i.

CETT skal, sammen med andre centre i Danmark, arrangere den 16. Nordiske konference for psykoterapeuter, der arbejder med traumatiserede flygtninge i år 2004.

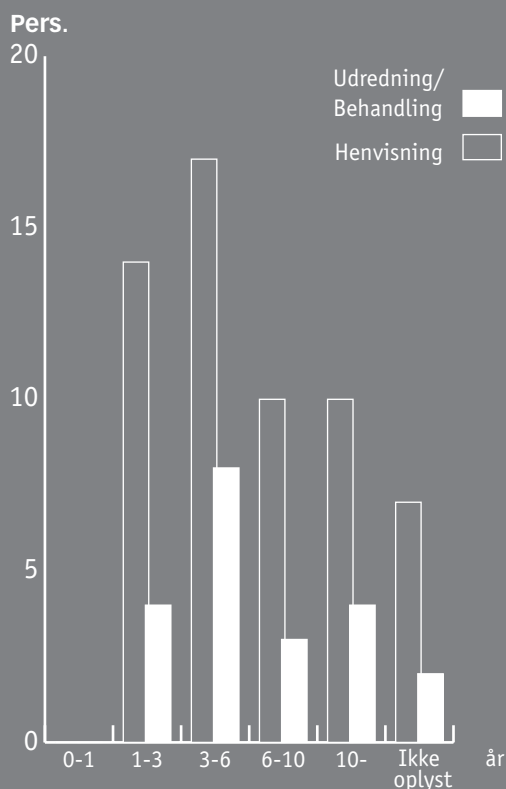
Af de 58 henviste er de 42 mænd og de 16 kvinder.
Af de 21 i udredning/behandling er de 17 mænd og de 4 kvinder.

De primære problematikker fordeler sig på følgende måde:
Tortur (17), andre krigstraumer (4).

Alder fordelt på henvisning og udredning 2001-2002



Antal år i Danmark fordelt på henvisning og udredning 2001-2002



26. juni FN mod tortur

Der var det hele, da CETT den 26. juni holdt åbent hus i anledningen af FN-dagen mod tortur masser af gæster, børn til at slippe farvestrålende balloner fri, godt til mave og gane og sidst, men ikke mindst, en amtsborgmester til at byde velkommen til dagen i fri luft på terrassen i det gamle posthus ved banegården i Vejle. Dagen bød på noget for enhver smag. Der var mulighed for at få information på egen hånd ved en tur gennem de smukke lokaler, som i dagens anledning var smykkede med bannere med faktuelle oplysninger om flygtninge og tortur. Man kunne også vælge af få en snak med behandlere, tolke eller frivillige ved CETT.

Gik smagen mere i retning af foredrag, var der også mulighed for det. CETT havde arrangeret to foredrag ved henholdsvis lektor Torben Rugberg Rasmussen fra Syddansk Universitet og behandlingsleder Annemarie Gottlieb, som var på hjemmebane, hun arbejder nemlig til daglig på centret, hun fortalte om traumatiserede familier.

Torben Rugberg Rasmussen trak fuldt hus med sit indlæg "Hvordan kan vi forstå og håndtere kulturelle forskelle". Men hvis nogen havde regnet med at få en fiks og færdig opskrift på, hvordan vi skal klare de kulturelle forskelle i en ruf, tog de grundig fejl. I stedet var det et tankevækkende og, for nogle måske, provokerende oplæg, lektoren holdt. Han sagde blandt andet: "Vi skal gøre op med den

store politiske korrekthed, der trives på det hér område. De varme begreber har fået overtaget, vi skal være så forstående, vi skal identificere os, vi skal nære godhed, solidaritet og medfølelse. Alt det vil jeg gerne gøre op med, for det kan ikke lade sig gøre. De varme begreber holder ikke, men medfører i stedet udbrændthed og overbelastning moralen. Gør ikke kulturforståelse til ren magi, for det findes ikke ...heller ikke i det varme univers. Desuden fastholder de varme begreber de andre som netop "de andre".

I stedet vil jeg tilbyde et alternativ nemlig de kølige begreber. Det er begreber som tolerance, anstændighed, respekt, høflighed og takt. For mig er det et selvfølgelig udgangspunkt i et moderne samfund som det danske, og i modsætning til de varme begreber er de realiserbare. Vi skal fastholde de kølige begreber for ALLE, der er ingen grund til at udvikle specielle normer, derved undgår vi også at fastholde nogen som "de andre". Vi har en tendens til at "offer-gøre" indvandrere, på den måde tager vi livsduelighed og kompetencer fra dem.

Der er sket en sammenblanding mellem det private og det offentlige liv. De varme begreber stammer fra den private verden, de kølige fra den offentlige. Jeg vil gerne have en tydelig adskillelse. Lad være med at pålægge jer selv de varme begreber og tag i stedet udgangspunkt i jeres faglige kompe-

tencer og de så selvfølgelig kølige begreber".

En god dag

En af dagens mange gæster var Vita Christensen fra Vamdrup, hun var begejstret for arrangementet. "Jeg har fået meget med hjem. Specielt det med de varme og kolde begreber satte en del på plads for mig. Man skal turde være sig selv og forholde sig den rolle, man har som behandler. Det har været en god dag og jeg synes, det er så flot, vi har sådan et sted i amtet", sagde hun. Også Erik Andersen fra Vejle havde haft en god oplevelse. "Min kone hørte i radioen her var åbent hus, så jeg benyttede lejligheden til at kigge forbi. Jeg er blevet klogere og ved nu en hel del om, hvad de egentlig laver her. Det gør stort indtryk med sådan et arrangement".

Også lederen af CETT, Marianne Lauritzen havde haft en god dag. "Det er dejligt, så mange har kigget forbi. Folk har været interesserede og nysgerrige, og jeg er ovenud tilfreds. Det bekræfter, at vi skal være åbne og sørge for at være i kontakt også med almindelige borgere".

CETT - Vejle Amt

Banegårdspladsen 1^a

7100 Vejle

Telf.: 76 42 03 10

Fax 76 42 03 30

www.cett.dk

cett@cett.vejleamt.dk